

Thomas Huber

Seit meiner Tanzausbildung, die ich mit 13 Jahren begonnen habe, setze ich mich mit der unendlichen Vielfalt an Bewegungsmöglichkeiten des menschlichen Körpers auseinander. Seit fast 20 Jahre arbeite ich als Musicaldarsteller auf der Bühne und habe parallel dazu begonnen, Tanz/Bewegung zu unterrichten

Mit Pilates kam ich nach einer Knieverletzung 2010 in Berührung und war fasziniert, wie viel Wissen mir das Pilates System über meinen eigenen Körper vermitteln kann. Danach folgte meine Ausbildung bei Anna Schrefl im Pilates System Europe für Matte und Geräte Training.

Ich bin **zertifizierter Pilatetrainer** und **Mitglied des Pilates Verband Austria**.

1998-2001 Ausbildung zum Musicaldarsteller/Performing Arts Wien

2011-2012 Pilates Ausbildung Matte und Geräte "Pilates System Europe"/ Anna Schrefl

Laufend bin ich als selbständiger Trainer für Gruppen- und Einzeltrainings in verschiedenen Pilates- und Fitnessstudios tätig, u.a. Pilates Atelier, im Studio Mein Pilates,.....